

リハスタッフがお伝えする！ シニア向け体操教室

水曜日 3/3・17 4/7・21

『健康ロコモ体操』

月曜日 3/8・22 4/5・19

『認知症予防体操♪ コグニサイズ』

をテーマに行います！

日程： 3/3・17 4/7・21 (水) 11:00～11:40 担当:菊池
3/8・22 4/5・19 (月) 12:00～12:40 担当:布川

場所： リハビリテーション室

定員： 月曜日:4名 水曜日:4名

料金： 各日 1,100円(税込)

持ち物： お飲み物、運動のしやすい服装

受付方法： クリニック受付にて事前にご予約ください

※申し込み時に参加費のご入金をお願い致します

※当日キャンセルは返金いたしかねます。



月曜
担当:布川



水曜
担当:菊池