

リハスタッフがお伝えする！ シニア向け体操教室

10/7, 21 『ロコモ体操』

10/12, 26 『認知症予防体操♪ コグニサイズ』

をテーマに行います！

日程： 10/7, 21 (水) 11:00～11:40 担当:橋本
10/12, 26 (月) 12:00～12:40 担当:菊池

場所： リハビリテーション室

定員： 月曜日:6名 水曜日:6名

料金： 各日 1,000円(税別)

持ち物： お飲み物、運動のしやすい服装

受付方法： クリニック受付にて事前にご予約ください

※申し込み時に参加費のご入金をお願い致します

※当日キャンセルは返金いたしかねます。



橋本



菊池