

リハスタッフがお伝えする！ シニア向け体操教室

月曜日は、『椅子に座って行う簡単体操』

水曜日は、『かんたんストレッチ・トレーニング』

をテーマに行います！

日程： 7/6、20 (月) 12:00～12:40
7/15、29 (水) 11:00～11:40
8/3、17 (月) 12:00～12:40
8/5、26 (水) 11:00～11:40

場所： リハビリテーション室

定員： 月曜日:6名 水曜日:6名

料金： 各日 1,000円(税別)

持ち物： お飲み物、運動のしやすい服装

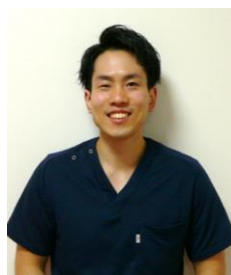
受付方法： クリニック受付にて事前にご予約ください

※申し込み時に参加費のご入金をお願い致します

※当日キャンセルは返金いたしかねます。



月曜担当
担当：橋本 裕也



水曜担当
担当：布川 貴祥