

武蔵浦和駅より改札口を左へ出て徒歩4分／武蔵野銀行の交差点を右折すると到着

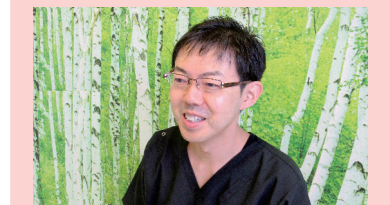
感染症予防対策に免疫力を高めるビタミン注射を！ オンラインパーソナルで自宅で気軽にリフレッシュ



新型コロナ流行の今、体調管理が大切です。免疫力を上げるビタミンのCとDに注目しましょう！同院はビタミンCを多く含むビタミン注射をお勧めしております。即効性が高く、風邪等の感染予防効果が期待できます。ビタミンDは陽に浴びると体内で産生されますし、運動でも免疫力が上がるので、屋外で人と2m離れて運動しましょう！また、きのこにはDの他、免疫力を上げるβグルカンが豊富に含まれ、お勧めの食材です。自宅待機やテレワークで身体がなまってませんか？YouTubeを見て運動をしている患者様が多いですが、間違った運動をしてしまい痛みに繋がっている方も増えています。そこで同院は、お家にも皆様にあった運動を提供するために、オンラインパーソナルトレーニング・ヨガを開始しました。院内は感染症予防対策としてドア・椅子等の物品の定期消毒・換気を徹底しています。



地域の皆様が健やかで痛みのない「スマートライフ」が過ごせる様に、スタッフ一同全力でサポートをさせていただきます。



免疫力を知る腸内フローラ検査 オンライン診療活用しましょう

コロナの重症化に腸内細菌のプレボテラが関連するという報告がされました。腸内フローラ検査は、簡単に腸内環境が把握できます。また、風邪症状の初診からオンライン診療が行えます。初期症状では自宅待機が基本ですが、早めの対処をしたい方にお勧めです。



免疫力を高めるビタミン注射は効果別に複数ご用意しております。抗ウイルス・免疫力を上げる効果がある漢方薬が多数あります。

武蔵浦和整形外科内科クリニック
 ☎048-844-4114
 住まいたま市南区別所7-2-1-1F
 診9:30～13:00／15:00～19:00
 ㊿木日祝(診療)整形外科,内科 他
 ※リハビリ利用時37℃以上・風邪症状のある方はご遠慮下さい。
 取材:T企画080-6737-0541
 最新情報はホームページをご覧ください。
武蔵浦和 整形外科 検索

新型コロナ対策にビタミン注射を！オンライン診療も受付中

- ◆疲労回復にんにく注射(ビタミンC・B1).....2,000円(税抜)
- ◆美肌・高濃度ビタミン注射(ビタミンC・H).....2,000円(税抜)
- ◆美肌・免疫力・疲労回復注射(ビタミンC・B1・H) 3,000円(税抜) 他
- オンライン診療：ポケットドクターというアプリを用います。診療代はクレジットカード払い、薬は薬局と連携し郵送可能です。



オンラインヨガはスマホ・タブレット・PCがあればレッスンが受けられます



受付には新型コロナウイルス感染予防対策シールドを設置しております。

自宅で本格レッスン！オンラインパーソナルトレーニング・ヨガ

- *トレーナーとオンラインで繋がり、正しい身体の動かし方や運動のアドバイスを受けながらレッスンができます。外出ができず運動ができない方やテレワークでのストレス解消にお勧めです。
- ◆オンラインパーソナルトレーニング・ヨガ(40分) 4,000円(税抜)(60分) 6,000円(税抜) ※右側QRコードよりレッスン動画が見れます。

