

キッズコーディネーション体験会

子供の運動能力が伸びる！！

コーディネーショントレーニング

6～12歳までが神経系(身体を巧みに動かす能力)が発達する時期です。

この時期に**頭と身体を刺激する運動で**
飛躍的に運動能力が向上します！！

この教室は、**8月から3ヶ月連続で開催**する
キッズコーディネーションの体験会になります。
運動が苦手・もっとスポーツが上手くなりたい子
ぜひ!!ご参加ください!!

日程：**7月25日（土）**

時間：17：00～18：00

場所：武蔵浦和メディカルセンター2階 リハビリテーションルーム

料金：**1,000円（税別）**

内容：バランス・反応・連結・リズム系などの運動を行います。

定員：6名

持ち物：動きやすい服装 運動靴 お飲み物

対象：小学生（1年生～6年生）

受付方法：クリニック受付にてお申込みください。 ※ 当日キャンセルご返金いたしかねます。

締め切り：7月20日（月）

担当：橋本 裕也

- ・アディダスファンクショナルトレーニングトレーナー
- ・キッズハイパフォーマンススペシャリスト
- ・タニラダー指導者講習会受講

コーディネーショントレーニング

参考動画

