

キッズコーディネーション

子供の運動能力が伸びる！！

6～12歳までが神経系(身体を巧みに動かす能力)が発達する時期です。

この時期に頭と身体を刺激する

コーディネーショントレーニングを行うことで**飛躍的に**運動能力が向上します！！

日程：**4月～6月 第4土曜日 全3回**

月別テーマ：
4/25 柔軟性向上
5/23 バランス能力向上
6/27 走る・跳ぶ・投げる・捕るなどの能力向上

時間：17:00～18:00

料金：3回パック 3,000円(税別) + 特典 パーソナルトレーニング500円引きチケットプレゼント

※学生パーソナルトレーニング 通常：40分 2000円 60分 3000円(税別)

内容：バランス・反応・連結・リズム系などの運動を行います。

対象：小学生 定員：各日 6名 締め切り：開催日前日

場所：武蔵浦和メディカルセンター2階 リハビリテーションルーム

持ち物：動きやすい服装 フェイスタオル お飲み物

受付方法：クリニック受付にてお申込みください。 ※ 当日キャンセルご返金いたしかねます。

担当：橋本 裕也

- ・アディダスファンクショナルトレーニングトレーナー
- ・キッズハイパフォーマンススペシャリスト
- ・タニラダー指導者講習会受講



参考動画

1回トライアル

1回だけ試したい方へ

キッズコーディネーション1回対象

料金：1,000円(税別) 1回分の価格です

定員：上記定員人数と同じ 締め切り：開催日前日