

中高生アスリートのための ベーシックトレーニング

練習を頑張っているのに、**筋力**が向上しなかったり、
怪我に悩まされていませんか？

その**原因**は、**ケアの方法**が間違っていたり、
ストレッチ・トレーニングが上手く効かせることが
出来ていないかもしれません

**セルフケアやストレッチ・トレーニングの
効果を上げるコツを指導します！**

お友達と一緒に参加も大歓迎です！

日程：7/4(土) 16:00～17:00

場所：リハビリテーション室

対象：中学生、高校生

定員：6名

料金：1,000円(税別)

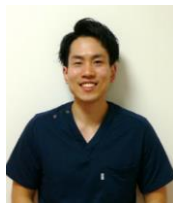
持ち物 お飲み物、運動のしやすい服装

受付方法 クリニック受付にて事前にご予約ください

※申し込み時に参加費のご入金をお願い致します

※当日キャンセルは返金いたしかねます。

締め切り：6月30日(火)



柔道整復師、アスレティックトレーナー
担当：布川 貴祥