



NATUMEDICA

The supplement of NATUMEDICA  
supports your healthy life.

## 骨の健康だけではない多機能ビタミン ビタミンD<sub>3</sub>



ビタミンDは骨の健康と関わりのある栄養素として知られていますが、近年では様々な健康リスク対策に役立つことがわかってきました。紫外線を浴びることで体内で合成されますが、日中日差しをあまり浴びない方は不足しがちなビタミンです。紫外線対策をされている方や、冬健康リスク対策におすすめです。

### ✓ チェックしてみましょう

- 外出することが少ない
- 紫外線対策をしている
- 冬に体調を崩しがち
- 春先のムズムズが辛い
- いつまでも元気に過ごしたい
- 魚をあまり食べない



120粒 4,320円(税込)

\*3個以上当てはまる方には「ビタミンD<sub>3</sub>」がおすすめです。

●1日摂取量の目安／1粒 配合成分：1粒あたり

ビタミンD<sub>3</sub>

25  $\mu$ g (1000IU)



武蔵浦和整形外科内科クリニック  
Musashi Urawa Orthopedics and Internal Medicine Clinic