

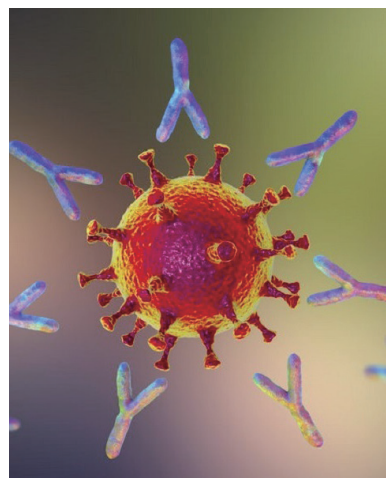


脳トレをやってみましょう(左上) 右手、左手、膝の数字を覚えてください。
まず、左上を隠します。足し算や引き算です。(右上) 右手+左手はいくつ？
(左下) 右手+膝はいくつ？(右下) 膝-左手はいくつ？楽しくご参加下さい。

申し込みはお早めに！医師監修！シニア向け体操教室

要介護や認知症予防をテーマに、体や頭脳を動かします！基礎体力の向上、運動不足やストレス解消にも有効です。

[日時] 11/15. 12/6. 20(火) 11/30. 12/14. 28(水) 12:00-12:40(40分間)
[定員] 5名 [料金] 1,100円 [持ち物] 飲み物・動きやすい服装



インフルエンザワクチン開始！ノバボックス・抗体検査も扱いあり

過去2年間、国内でのインフルエンザの流行がなかったため、集団免疫が低下しており、今季はA香港型の流行が予想されております。ワクチンには発症予防効果とともに重症化を防ぐ効果が期待できますので、接種を推奨します。また、新型コロナワクチン(ノバボックス)の接種が可能です。「組換えタンパクワクチン」のため、発熱などの副作用は比較的少ないと言われております。新型コロナワクチンは、ウィルス表面のSタンパク質というヒトに感染するために必要な部分に対する中和抗体を産生するよう設計されており、中和抗体検査は採血で抗体量(ワクチンの効果)が分かります。

感染症対策万全！安心して受診を！

エアコンや患者様に触れる物品等に抗ウイルス効果のあるチタンコート剤を使用しています。また、高齢の方が多数通院していますので、風邪症状や発熱の方はオンライン診察で対応しています。

スポーツで怪我をしてしまった方に朗報！最短で受診日にリハビリが行えます

この度、スポーツなどで怪我をしてしまった方を対象としたリハビリ枠を導入いたしました。トレーナーが競技復帰に向けて、お怪我をする前の身体よりも更に強くなるようにサポートさせていただきます！大会前などの学生様にも好評です。リハビリを開始するにあたり医師の診察が必要となりますので、ご希望の方は一度診察をお願いしております。

左/膝関節痛、足部痛など下肢の疾患の方に効果的です。毎日ウォーキングや運動をするシニアの方々にオススメです。
右/新型コロナウイルス中和抗体検査(4,500円) ワクチン接種後の抗体量気になりませんか？採血で検査可能です。



武蔵浦和整形外科内科クリニック ☎048-844-4114
さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F
平日9:30~13:00/15:00~19:00 土曜9:00~13:00/15:00~18:30(休診日) 木・日祝日
[診療] 整形外科・内科・リハビリテーション科 [取材] T企画080-6737-0541
※リハビリ利用時は、37℃以上・風邪症状がある方はご遠慮ください。

