

—医療特集2006—

安心できる信頼の病院
早期に発見する内視鏡検査
—苦痛の少ない鼻から入れる内視鏡

広告企画

けい び

経鼻内視鏡特集

週刊文春 9月14日号に掲載

[保存版]

医療
特集
2006
MEDICAL
SPECIALIST

安心できる信頼の病院

シリーズ③

早期に発見する内視鏡検査 ● 苦痛の少ない鼻から入れる内視鏡

経鼻内視鏡特集

めざましく進歩する内視鏡の技術。なかでも、従来のおよそ2/3の細さの内視鏡を鼻から挿入し、胃や食道の検査をする「経鼻(けいび)内視鏡検査」が注目を集めています。がんは何より早期発見・早期治療が肝心。苦痛の少ない経鼻内視鏡検査を導入する病院やクリニックも増えています。



日本医科大学消化器内科
助教授、付属病院内視鏡
センター室長・医学博士

岩切勝彦

1986年日本医科大学卒業、日本医科大学第3内科研修医。93年医学博士。94年助手。98年講師。2000年オーストラリアにGERDの病態研究のため留学。01年日本医科大学第3内科復帰。04年助教授。日本消化器病学会専門医・評議員。日本消化器内視鏡学会指導医・関東支部評議員。日本食道学会評議員など。

受診が楽なことが一番の特長

経鼻(けいび)内視鏡検査とは、従来、口から挿入していた内視鏡を、鼻から挿入して、食道や胃の検査を行うというものです。

もちろん検査には、鼻からの挿入用が開発された直径5〜5.9mmの極細の内視鏡を使います。口から入れる内視鏡は、直径が約8〜10mmですから、太さはおよそ三分の二になっていますが、画質などはかわりません。

経鼻内視鏡を使った検査の特色は、なによりも検査が楽なことです。口から入れる内視鏡の場合、最大の難点は嘔吐(おうと)反射でした。のどの奥が「オエッ」という、あの反応です。嘔吐反射は、内視鏡が舌の付け根に当たることによって起こります。経鼻内視鏡は、舌の付け根に触れずに食道に達すること

経鼻内視鏡による苦痛の少ない検査をめざす病院・クリニック

財団法人 愛育病院
理事長 三和公明 院長 森岡正信
〒060-0003 札幌市中央区北3条西16丁目
TEL 011-644-2211 FAX 011-644-1691
<http://www.aiiku-hp.or.jp> E-mail: aiiku@aiiku-hp.or.jp

経鼻内視鏡検査について、お気軽にお問い合わせください。
医療法人社団 慶北会 花田病院
院長 花田慶男
〒072-0001 北海道美瑛市大通東1-2-2-5 TEL 0126-68-8700
<http://www.hanada-hp.com/> FAX 0126-62-3193

やまだ胃腸科・内科クリニック
院長 山田宏之
日本超音波医学会認定 超音波専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
【診療時間】9:00~13:00 / 14:00~18:00 (休診日)木・土の午後、日・祝日
岩手県盛岡市津志田中央2-18-31 TEL.019-614-0180
<http://www.e-yamada-clinic.jp/>

医療法人社団 友善会
新発寒ファミリークリニック
●極細の経鼻内視鏡で胃カメラ検査を行っております。
札幌市手稲区新発寒5条5丁目6-1
お問い合わせ TEL 011-691-2100 FAX 011-691-2111
www.yuuzenkai.or.jp/shinhassamu

医療法人社団 慶誠会
Stc 佐々木医院
胃腸科・外科・内科 総合診療科
院長 佐々木明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

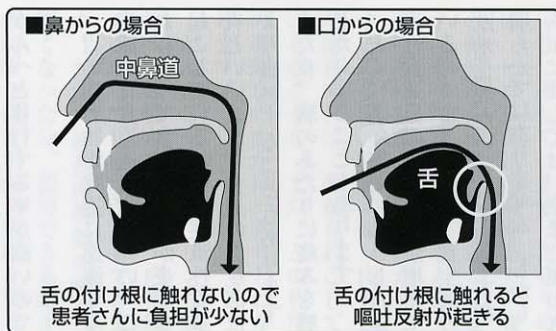
○日本医科大学関連病院 ○日本消化器内視鏡学会指導施設
○日本消化器病学会関連施設 ○日本外科学会関連施設
○日本消化器外科学会関連施設
医療法人社団 正風会
小林病院
内科・消化器科・胃腸科・循環器科・外科
整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科
院長 小林 匡
【日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医】
診療時間 平日 9:00~12:00 / 14:30~19:00
土曜 9:00~12:00 / 14:30~17:00
休診日 日・祝
〒175-0094 東京都板橋区成増3-10-8
TEL 03-3930-7077 FAX 03-5997-9720

経鼻内視鏡による受診は随時受付けております。
お気軽にお問い合わせください。

東京都練馬区豊玉北4-8-14 (桃太郎寿司ななめ後)
TEL 03-3993-0302 FAX 03-3991-5282
<http://www.myclinic.ne.jp/sasakiclinic/pc/>

●経鼻内視鏡特集

ができるので、嘔吐反射が起りにくいのです。
内視鏡検査は苦痛だからと敬遠していた患者さんも、経鼻内視鏡なら、もう一度検査を受けてもよいとおっしゃるくらいで、検査中は、医師と話もできますし、とてもリラックスした状態で検査を受けることができます。また、麻酔の量も半分ですみませんし、鎮静剤も使いません。これは、医師としてもたいへんありがたいことで、患者さんが落ち着いていれば、ゆつくりと丁寧に診察することができます。



消化器系のがん、とくに胃がんは日本人に多く見られるがんです。がんで死亡した人のうちの第二位が胃がんが原因です。近年は、集団検診などが広まってきたせいか、早期のうちに発見されることも多くなり、発症率はそれほど変わっていませんが、治癒率は上がっています。
今後、注意したいのは食道がんです。従来、日本人の食道がんは、扁平上皮（へんぺいじょうひ）がんと呼ばれるタイプが90%以上を占め、50歳以上の男性に多く発症していました。食

す。そして、患者さんの話を聞いたり、いっしょにモニターを見ながら検査状況の説明ができるので、患者さんとの信頼関係も深まります。
いまや消化器がんは、早期発見・早期治療をすれば、治るがんなっていています。それには、まず、患者さんに気軽に検診を受けていただくことが必要です。経鼻内視鏡ができて、患者さんがまた検査を受けてもよいと思われるようになったことは、とてもよいことだと思います。

注意したい消化器の病気

経鼻内視鏡による苦痛の少ない検査をめざす病院・クリニック

花谷クリニック
胃腸科・外科・内科
院長 花谷勇治 (昭和50年 慶大卒)
目黒区下目黒2-18-3 花谷ビル2階 (目黒駅、徒歩6分)
TEL.03-5759-6970 <http://www.hanatani.jp>

さがみ外科胃腸科クリニック
院長 佐上俊和
【日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医】
〒136-0072 東京都江東区大島9-5-1 コアシティ東大島106
TEL.03-5628-1161 <http://www.sagami-clinic.com> FAX.03-5628-1162

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○

★休診日 木曜・日曜・祝日

医療法人 **クリニック荒木**
内科・外科・小児科・小児外科
院長 荒木 富美夫
経鼻内視鏡検査を行っております。

結城病院
TEL.0296-33-4161 <http://yuki.or.jp>

福島県会津若松市
TEL.0242-32-9229 (午前8:00より受付)
予約専用電話 ▶0242-39-0489 (自動24時間受付)

医療法人社団 清秀会 **清原クリニック扇**
院長・医学博士 清原秀康 [日本消化器内視鏡学会 認定医]
〒123-0873 東京都足立区扇2-40-6 TEL.03-5837-1600
<http://kiyohara.milky-web.net/> FAX.03-5837-1620

医療法人 **パテラ会 月夜野病院**
吐き気、苦しみの少ない 院長 櫻井 明
経鼻内視鏡による検査を行っております
〒379-1308 群馬県利根郡みなかみ町真庭316
TEL.0278-62-2011 <http://www.moon-hp.or.jp>

東京都世田谷区経堂 **まつむら胃腸科**
●座位法による経鼻内視鏡検査 (呼吸が楽です) 院長 松村健三

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祭日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約・お問い合せ TEL.03-3439-1155
東京都世田谷区経堂1-7-9 小澤第2ビル1F (小田急経堂駅 徒歩4分 東急世田谷線宮坂駅 徒歩7分)
<http://www.matumura-clinic.com>

tada-tomohiro 武蔵浦和メディカルセンター **ただともひろ胃腸科肛門科**
院長 多田智裕 土・日でも内視鏡検査施行しています
〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所7-2-1 ザ・ファーストタワー2F
TEL.048-837-9333 FAX.048-837-9292
<http://www.musashirawa.jp/choka> E-mail:tadatomo@saitama.nifty.jp

西村内科クリニック
院長 西村健司 [日本消化器内視鏡学会専門医]
【診療時間】9:00~12:00/15:00~19:00 [休診日]木・日・祝日
〒349-0111 埼玉県蓮田市東6-3-24 吉田ビル1F (JR蓮田駅東口下車 徒歩2分)
TEL.048-765-7888 FAX.048-765-7887 <http://www.doctor.ne.jp/mic/>

安心できる信頼の病院

道がんには、このほかに、腺(せん)がんと呼ばれるタイプがあります。欧米人にはよく見られるタイプのがんでありますが、これが、日本でも増加する可能性があります。

食道の腺がんは、パレット食道というものが関係しているといわれています。パレット食道とは、胃酸が食道内に逆流し、そのことによって食道の粘膜がくり返し炎症を起こすうちに、胃の粘膜に置き換わってしまうことをいいます。そして、このパレット食道の状態からは、腺がんへと移行する率が高いのです。

胃の内容物が食道に逆流する病態を胃食道逆流症といい、これによって食道の粘膜が炎症を起こしている状態を逆流性食道炎といいます。食道の炎症部位より出血することもあります。また夜、胸のあたりに痛みを感じたりすることもあります。

とくに若年層で、こうした逆流性食道炎の患者さんが増えてきているのです。原因は、食生活の欧米化等がいわれられますが、明らかではありません。しかし、病気に関しては、欧米で現われ

た傾向が、ほぼ二十年后に日本で現われるといわれていますから、今後、食道の腺がんには十分に注意を払っていく必要がありますでしょう。

胸やけなど、自覚症状がある方は、単なる胸やけと考えずに、一度、検査を受けられたほうがよいと思います。自覚症状がない方も、40歳すぎたら、最低一年に一回は、定期検診を受けることをおすすめします。早期にがんを発見できた方の多くは、定期検診等で見つかった方で、本人は、なんの自覚症状もなかったとおっしゃっています。

早期発見には、
内視鏡検査が最適

がんの早期発見には、やはり、内視鏡による検査が一番です。初期であればあればあるほど、でこぼこなどの表面上の変化はないものです。むしろ微細な色の変化などが重要で、内視鏡検査なら、直接、この目で、病変部分を見られるわけですから、当然、X線検査等の他の検査より、発見率も高くなります。

たとえば、ピロリ菌に感染している人は、胃がんになりやす

経鼻内視鏡による苦痛の少ない検査をめざす病院・クリニック

高橋ファミリークリニック
院長 高橋信雄 [日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医]
[日本消化器病学会認定 消化器病専門医]
〒458-0826 名古屋市長区平子が丘1503
TEL.052-622-1131 FAX.052-622-1132
http://www.ikiikinet.com/clinic/clinc06007439656.html

清瀬診療所
内科・循環器科・呼吸器科
消化器科・整形外科・皮膚科
院長 伊藤芳樹
東京都清瀬市元町1-13-27
TEL.0424-93-2727
http://saito-seikyo.com

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~16:30	○	○	○	○	○	○
18:00~20:00	○	○	○	○	○	○

週3日、火・木・金 胃・大腸内視鏡検査
JR清瀬駅北口より徒歩5分

医療法人 清友会
笠松病院
院長 山本眞史
【診療科目】
外科・整形外科・脳神経外科・
小児外科・内科・小児科・
肛門科・リハビリテーション科
岐阜市中鷺3丁目11番地
TEL.058-276-2881(代)
FAX.058-276-3566
http://www.seiyuukai.or.jp/

北原内科クリニック
院長 北原史章
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本消化器病学会 専門医
日本内科学会 専門医
日本消化器集団検診学会 専門医
山梨県中巨摩郡昭和町西条5003-2
▶イトーヨーカ堂甲府店すぐ東
▶中央道甲府昭和ICから1分
電話予約可能 ☎055-268-7020
www.myclinic.ne.jp/kitahara/pc/

むさしの共立診療所
内科・呼吸器科・消化器科・糖尿病科・整形外科・リハビリテーション科
院長 村田嘉彦
東京都武蔵野市西久保2-17-11
TEL.0422-52-2512
www.kyoritsuclinic.org/

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~17:30	○	○	○	○	○	○

○月曜/17:30~19:00 (夜間診療)
○木曜午後/定期内視鏡検査

七草ファミリークリニック
院長 丸山敬二 [消化器病専門医・消化器内視鏡専門医]
〒430-0911 静岡県浜松市新津町40-1-101 (遠州鉄道助信駅前・駐車場完備)
TEL 053-462-7793 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~clinic7793/

胃腸科・肛門科・胃カメラ・大腸カメラ

湘南台
しらがクリニック
SHIRAGA CLINIC
内科・外科・メディカルエステ併設
院長 白神敏雄
(神奈川県初のオリンパス社製経鼻内視鏡導入)
痛みの少ない内視鏡検査をおこなっております。
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
◎受付時間 9:00~20:00
お問い合わせ TEL 0466-41-4192
神奈川県横浜市湘南台1-1-6 湘南台クリニックBL3F
http://www.s-s-cli.com/

医療法人社団 福寿会
厚木北部病院 北部クリニック
経鼻内視鏡検査を行っています
お気軽にご相談下さい
■北部クリニック
神奈川県厚木市下荻野947-1
お問い合わせ 046-243-6622
http://www.hokubu.or.jp

内科・消化器科・胃腸科
鶴井内科
院長 鶴井光治
[日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医]
[日本消化器病学会認定 消化器病専門医]
[日本内科学会認定 内科専門医]
〒114-0014 東京都北区田端4-6-3
TEL.03-3821-2726
FAX.03-3828-0148
http://machi.goo.ne.jp/ 03-3821-2726

●経鼻内視鏡特集

いといわれています。というのは、ピロリ菌に感染すると、胃の粘膜が萎縮性胃炎を起こします。萎縮性胃炎を有する人の一部に萎縮性胃炎より胃がんが発生することがありますが、内視鏡で検査すれば、萎縮を起しているかどうか、また、どの程度の萎縮なのかはつきりとわかります。

がんがごく初期で、リンパ節等への転移がなければ、内視鏡で切除してしまうこともできます。ただ、経鼻内視鏡の場合、細くなった分、使用できる鉗子は制限されますが、組織を採取したりすることは口から入れる内視鏡と同様にできます。現在のところ、治療に使用できるまでにはいたっていません。このあたりが今後の課題かと思えます。

しかし、早期発見・早期治療には、内視鏡が一番有効であることは明らかです。早期がんの内視鏡治療は患者さんのQOLを保ちますので、内視鏡による検査、治療は今後も医療に貢献することは間違いないと思います。経鼻内視鏡を含めた機器類の改良と内視鏡医の養成は、今後も継続して行われていくものと思われま

□からの内視鏡と鼻からの内視鏡 今後どちらを希望しますか？

◇有効回答数 / 4,724人 (アンケート総数 / 4,823人)

□からの胃内視鏡 160 (3.4%)
鼻からの胃内視鏡 4,484 (94.9%)



(出雲中央クリニック調べ)

成は、今後も継続して行われていくものと思われま。やがては、まず、患者さんに負担の少ない経鼻内視鏡でスクリーニング検査をし、必要に応じて他の検査を積み重ねていくという時代が来ると思います。現在も、検診等は経鼻内視鏡でと、使い分けをしている病院やクリニックも増えていきます。患者さんにとちらにしますかとうかがうと、経鼻内視鏡を選ばれる方が多いですから、これは、当然といえば当然でしょう。これまで内視鏡検査を敬遠されてきた方も、ぜひ、一度、受診されてみてはいかがでしょうか。

経鼻内視鏡による苦痛の少ない検査をめざす病院・クリニック

<p>福山青葉台病院 広島県福山市青葉台1丁目10-20 診療時間 月～土 午前9:00～12:30 / 午後2:00～6:30 ◆休診日 日・祝日 胃がん(経鼻内視鏡)・乳がん・大腸がん検診 お問い合わせ TEL 084-947-6565 http://www.aobadai-hp.com/</p>	<p>エスエルグループ 三浦内科 経鼻内視鏡による胃カメラ検査をおこなっております 名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル3F お問い合わせ TEL.052-951-1255 院長三浦利重</p>
<p>医療法人 吉岡クリニック 院長・医学博士 吉岡仙弥 [日本医学放射線学会 放射線科専門医] 〒836-0852 福岡県大牟田市曙町7-2 問い合わせ TEL.0944-43-6027 http://www.yoshioka-clinic.or.jp</p>	<p>富田病院 内科・呼吸器科・胃腸科・循環器科・小児科・放射線科・リハビリテーション科・訪問介護・人間ドック 救急病院 労災指定 院長 富田健夫 和歌山県岩出市紀泉台2 TEL.0736-62-1522 http://www.tomita.or.jp</p> <p>秋山医院 院長 秋山憲敏 秋山剛士 〒570-0026 大阪府守口市松月町4-34 お問い合わせ 06-6991-2710 http://www.akiyamaiin.jp</p>
<p>医療 矢野内科クリニック 内科・消化器科 診療時間 9:00～12:00 / 14:00～18:00 (土曜は16:00まで) 院長 矢野哲郎 [休診日] 日・祝・水曜午後 [日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医] [日本消化器病学会認定 消化器専門医] 〒791-0122 愛媛県松山市末町甲15-1 TEL 089-977-8855 http://www.yano-clinic.jp FAX 089-977-6664</p>	<p>にしむら内科クリニック 院長 西村和彦 [日本内視鏡学会専門医] [日本消化器病学会専門医] [日本内科学会認定医] [日本大腸肛門病学会会員] [日本東洋医学会会員] 経鼻内視鏡検査、除痛大腸内視鏡検査、日帰り大腸ポリープ切除術、潰瘍性大腸炎、クローン病専門 診療時間 AM 9:00～PM12:00 PM 4:00～PM 7:30 [休診日] 木曜 〒673-0041 兵庫県明石市西明石南町2丁目8-4 (西明石駅東口南降りてすぐ。駐車場あり。) TEL.078-925-6880 FAX.078-925-6870 http://www14.plala.or.jp/k_nishimura_c/</p>
<p>生協宇摩診療所 内科・消化器科・循環器科 呼吸器科・リハビリ科 院長 小原朝彦 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後2:30～6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 四国中央市寒川町2912-1 経鼻内視鏡についてお問い合わせください TEL.0896-25-0114 FAX.0896-25-0307 http://www.ehime-med.or.jp/</p> <p>社団法人 今治市医師会 市民病院 苦痛の少ない経鼻内視鏡検査をご希望の方はお問い合わせ下さい 〒794-0026 愛媛県今治市別宮町7-1-40 問い合わせ TEL.0898-22-7611 FAX.0898-22-0130 http://www.dokidoki.ne.jp/home2/shiminhp/</p>	

お問い合わせ / 株式会社シーエム TEL.03-5835-2070