



武蔵浦和メディカルセンター(さいたま市浦和区別所7の2の1。JR武蔵浦和駅東口徒歩4分)のクリニックから、毎日を健やかに過ごすための耳寄り情報をお届けします。

# 武蔵浦和 めでいかるればーと 夏号

## ファーストタワー歯科クリニック

### 混合歯列期のマウスピースによる歯並び治療

★**口腔筋機能療法**  
ファーストタワー歯科クリニックでは、6〜12歳の子どもの歯並び矯正に「口腔筋機能療法」を導入しました。歯並びには遺伝的な要素もありますが、舌の位置不正や口呼吸といった悪い癖も大きな影響を与えていると言われています。「口腔筋機能療法」は、マウスピースを装着して



口腔筋機能療法に使用するマウスピース

舌を正しい位置へ誘導し、口の周りの筋肉(口腔周囲筋)の力を整えることにより不正咬合を改善し、口呼吸を鼻呼吸へと促し、子どもがもつ本来の歯列を取り戻すことを目的としています。

治療は上下一体型のシリコン製マウスピースを毎日、日中に1時間と就寝時に装着するもので適応時期は6歳〜12歳ごろです。子ども本人の努力はもちろんですが、毎日忘れずに使用するためには保護者による管理も大切です。

ため、子どもたちの噛む力が低下傾向にあります。口腔周囲筋は噛むことで鍛えられま

舌が常に下がった状態となり、舌は常に下がり、舌の位置不正の状態です。舌が常に下がり、舌の位置不正の状態です。

### ★デンタルホワイトニング

また口が半開きの状態では、口呼吸になります。口が半開きの状態では、口呼吸になります。

この「口腔筋機能療法」は美しい歯並びを獲得するワイヤーを使った歯列矯正とは異なり、ガタガタの入り組んだ歯列になってしまいます。さらにその上あごに誘導されるように下あごの歯列もそろわ

「歯を白く見せる」処置を行います。日本歯科審美学会認定ホワイトニングゲルを塗布して、専用レーザーで歯面を漂白することで、削らずに

## ミューズ皮膚科・ペインクリニック

### 紫外線によるダメージを肌に残さないために夏こそ美容治療を

ミューズ皮膚科ペインクリニックは、7月で開院10年目を迎えました。

医学博士の仁杉直子院長に話を聞きました。「夏は虫刺され、とびひ、水いぼなど、お子さまの肌にもトラブルが多くなる季節です。秋まで待たず早期受診をお勧めします」。



ミューズ皮膚科ペインクリニックは開院10年目を迎えました

★**痛みの科**  
毎週土曜と隔週月・火曜の午前中に、痛み専門の医師による「ペイン特別診療」を完全予約制で行っています。痛みに応じて薬物療法、温熱療法、注射療法を行っていきます。

す。早めの受診で適切な治療を行ってください。美容診療については「日差しが強い季節は避けたい方が多いのでしようか」という質問をいただくことがあります。肌ダメージは放置すると回復に時間がかかるもの。秋まで待たず早期受診をお勧めします」。

### ★形成外科

水・土曜の午後に皮膚科の外来手術(日帰り手術)を予約制で行っています。形成外科専門医師が担当します。

★**ミューズデンタルクリニック**  
◎「海と大地の恵み」と水光注射

「海と大地の恵みサプリ」は医師と薬剤師の共同開発で誕生したドクターズサプリ。プラセンタ、ヒアルロン酸、フコイダン配合で体力アップ、疲労回復、美髪など若々しく健康的な毎日のサポートを目的としています。20粒入り2160円、60粒入り5832円。服用は1日1〜2粒が目安です。

「夏の美容治療をより効果的なものにしていただくために、サプリの服用と水光注射治療による体の内外から働きかけるケアをご提案します」と仁杉院長。水光注射は顔や首の皮膚の薄い部分に、細かくまんべんなくヒアルロン酸を注射する治療が中心で、プラセンタ、PRP、ボトックスなどをカクテル状にして一緒に注入することもできる治療法です。ヒアルロン酸などの保湿効果により、文字通り「肌が光った」印象になると期待できます。

### ★脇窩(わくわん)症

側弯症は脊柱(せきき)の側方に曲がる疾患のことです。多くの場合はねじれを伴います。検査となり、男性4種、女性5種が2万円(税別)、女性2種が1万円(税別)です。

「治療で不安に思うことや、ご自宅での改善点もアドバイスします」と看護士の岩永結美さん

「夏の美容治療をより効果的なものにしていただくために、サプリの服用と水光注射治療による体の内外から働きかけるケアをご提案します」と仁杉院長。水光注射は顔や首の皮膚の薄い部分に、細かくまんべんなくヒアルロン酸を注射する治療が中心で、プラセンタ、PRP、ボトックスなどをカクテル状にして一緒に注入することもできる治療法です。ヒアルロン酸などの保湿効果により、文字通り「肌が光った」印象になると期待できます。

**ミューズ皮膚科ペインクリニック**  
一般皮膚科・アトピー相談・痛みの相談 院長：仁杉 直子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~午後 1:00	○	○ 痛み	○	-	○	○	○
午後 3:00~午後 7:00	○	○	○ 手術	-	○	○	○

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜、日曜、祝日  
※土曜の一般診療は午後5時まで。  
☎048-866-4112  
ミューズデンタルクリニック(2階)  
美容専用予約 ☎048-839-2233  
※診療時間はミューズ皮膚科ペインクリニックに同じ。  
<http://www.musashirawa.jp/hifuka/>

**8月から診療時間が変わります!**  
ファーストタワー歯科クリニック  
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科 院長：堀直広

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~午後 7:00	○	○	○	○	○	○	○
午前 9:00~午後 1:00	○	○	○	○	○	○	○

※初診最終受付時間は診療終了1時間前となっています。午後1時~2時半昼休み  
※乳幼児歯科検診は予約制です。  
※7月中の診療時間はお問い合わせ下さい。  
武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 祝日  
☎048-865-8117  
<http://www.musashirawa.jp/shika/>



明るくカフェのような雰囲気のクリニック待合室

## 武蔵浦和整形外科内科クリニック

### 日本整形外科学会認定専門医 尾崎大也(だい)先生の健康レポート

⑧**肩(shoulder)**  
頭部の重さは体重の約10%で、頸椎と頸部の筋群で支えています。そして、壁に後頭部、肩甲骨、骨盤をつけて立った状態が良い姿勢です。パソコンやスマホを長時間使用していると、猫背で首が前に出た姿勢となり、頸部の筋群に負担がかかります。肩こりを生じる原因となります。改善には良い姿勢を取ることで、頸部や背中筋群をリラックスさせるストレッチが効果的です。慢性的な肩こりの方は、頸部を支える頸部の筋力が落ちてきていることが多く、リハビリでの筋力強化が必要となります。

### ★新しい「がんリスク検査」を始めます

磁気を使った精密検査(関連施設で行います)。「頸椎椎間板ヘルニア」は、頸椎の間のクッションである椎間板が後方へ突出し神経を圧迫することにより生じる疾患群で支えています。そして、壁に後頭部、肩甲骨、骨盤をつけて立った状態が良い姿勢です。パソコンやスマホを長時間使用していると、猫背で首が前に出た姿勢となり、頸部の筋群に負担がかかります。肩こりを生じる原因となります。改善には良い姿勢を取ることで、頸部や背中筋群をリラックスさせるストレッチが効果的です。慢性的な肩こりの方は、頸部を支える頸部の筋力が落ちてきていることが多く、リハビリでの筋力強化が必要となります。

### ★側弯(わくわん)症

側弯症は脊柱(せきき)の側方に曲がる疾患のことです。多くの場合はねじれを伴います。検査となり、男性4種、女性5種が2万円(税別)、女性2種が1万円(税別)です。

筋力低下が見られたり、激しい痛みや上肢への症状(疼痛、しびれ)が続く場合にはMRI(軟部組織がよく分かる)で診断され、早期に受診してください。

**武蔵浦和整形外科内科クリニック**  
整形外科・内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~午後 1:00	○	○	○	-	○	○	○
午後 3:00~午後 7:00	○	○	○	-	○	○	○

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜、日曜、祝日  
☎048-844-4114  
<http://www.musashirawa.jp/seikeigekanaika/>



「治療で不安に思うことや、ご自宅での改善点もアドバイスします」と看護士の岩永結美さん

レントゲンで曲がりやの程度を計測し、定期的なフォロアップが必要です。脊柱や周囲の筋群のストレッチと体幹(コアマッスル)トレーニングも効果的です。器具を必要としないので、自宅