



武蔵浦和メディカルセンター(さいたま市南区別所7の2の1。JR武蔵浦和駅東口徒歩4分)のクリニックから、毎日を健やかに過ごすための耳寄り情報をお届けします。

# 武蔵浦和 めでいかるればーと 春号



インターネットで診察順番予約が可能に。ストレスフリー外来を目指します

「春本番。お洋服も薄手になって、お出掛けの機会も増えています。」  
「春本番。お洋服も薄手になって、お出掛けの機会も増えています。」  
「春本番。お洋服も薄手になって、お出掛けの機会も増えています。」

薄着の季節の始まりに  
クリニックならではの肝斑治療と痩身治療

「ミュース皮膚科ペインクリニックは一般皮膚科と美容皮膚科、痛みの科、日帰り手術(形成外科)、女性外来、アンチエイジング注射、予防接種などいたま市委託)を受けています。」  
「春本番。お洋服も薄手になって、お出掛けの機会も増えています。」

## ミュース皮膚科ペインクリニック

★痛み止めの科  
★女性総合外来

★女性総合外来  
★痛み止めの科



春から新しいスタッフもそろいました

「五十肩」といいます。「何もしなくても痛い」「痛みで動かせない」時期はステロイドやヒアルロン酸の関節注射で疼痛を軽減させ、痛み止めに加えて神経性疼痛緩和薬、非麻薬性オピオイドを併用することもあります。

日本整形外科学会認定専門医  
尾崎大也(だいや)先生の健康レポート  
⑦肩関節周囲炎  
(五十肩)について

「五十肩」といいます。「何もしなくても痛い」「痛みで動かせない」時期はステロイドやヒアルロン酸の関節注射で疼痛を軽減させ、痛み止めに加えて神経性疼痛緩和薬、非麻薬性オピオイドを併用することもあります。

## 武蔵浦和整形外科内科クリニック

★痛み止めの科  
★女性総合外来



肩関節周囲炎のリハビリはマンツーマンで徒手的に行います。「時間の掛かる治療ですが、一緒に頑張ってくださいませ」と理学療法士の当銀文章さん

とがあり、その後の生活にも影響は少なくありません。「脊椎圧迫骨折」は椎骨が弱くなり、転倒、尻もち、くしゃみなど少しの衝撃でも押しつぶされ背骨が曲がってしまう骨折です。足の付け根の「大腿骨頸部骨折」は手術が必要で、それが原因で寝たきり(要介護)になることも多く、たかが骨折と侮ることはできません。



非接触型高周波痩身治療機ヴァンキッシュ



→治療部位に機械が触れないのが特徴のひとつ

触型高周波痩身治療機「ヴァンキッシュ」を、埼玉県のクリニックで初めて導入しました。

骨粗しょう症は骨がもろくなり、転倒しやすくなり「機がこぶ」骨遠位端骨折があります。治る過程で変形を起こすことがあります。

骨粗しょう症は骨がもろくなり、転倒しやすくなり「機がこぶ」骨遠位端骨折があります。治る過程で変形を起こすことがあります。

「ヴァンキッシュは、機械が体に触れない非接触型の痩身マシンで国内で唯一の取得が特許を得ています。」

「ヴァンキッシュは、機械が体に触れない非接触型の痩身マシンで国内で唯一の取得が特許を得ています。」

皮膚や筋肉にダメージを与えず、選択型高周波が脂肪細胞だけを効果的に加熱し破壊し、1回の施術で20×70cmの広範囲の治療が可能。お腹の上腹部、下腹部、側腹部までカバーできます。非接触型なので痛みはありません。定もありません。

骨を強く保つには「カルシウムを取る」「適度に日光を浴びる」ことが大切です。骨を強くするビタミンDを多く含む納豆、緑黄色野菜もお勧めです。40代からは定期的な検査を。クリニックでは「骨の

骨を強く保つには「カルシウムを取る」「適度に日光を浴びる」ことが大切です。骨を強くするビタミンDを多く含む納豆、緑黄色野菜もお勧めです。40代からは定期的な検査を。クリニックでは「骨の

**ミュース皮膚科ペインクリニック**  
一般皮膚科・アトピー相談・痛みの相談 院長：仁杉 直子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~午後 1:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~午後 7:00	○	○	○	○	○	○	○

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜、日曜、祝日  
※土曜の一般診療は午後5時まで。  
☎048-866-4112  
ミュースクリニック(2階)  
美容専用予約 ☎048-839-2233  
※診療時間はミュース皮膚科ペインクリニックに同じ。  
<http://www.musashirawa.jp/hifuka/>

**武蔵浦和整形外科内科クリニック**  
整形外科・内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~午後 1:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~午後 7:00	○	○	○	○	○	○	○

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜・日曜・祝日  
☎048-844-4114  
<http://www.musashirawa.jp/seikeigekanaika/>



**ファーストタワー歯科クリニック**  
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科 院長：堀直広

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~午後 8:00	○	○	○	○	○	○	○
午前 10:00~午後 6:00						○	
午前 10:00~午後 2:00							○

※初診最終受付時間は診療終了1時間前となっています。  
※乳幼児歯科検診は予約制です。  
武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 祝日  
☎048-865-8117  
<http://www.musashirawa.jp/shika/>

「ホワイトニング治療は審美的で、結果として虫歯や歯周病の予防につながる」と期待できます。



「ホワイトニングは審美的で、結果として虫歯や歯周病の予防につながる」と期待できます。

「ホワイトニングは審美的で、結果として虫歯や歯周病の予防につながる」と期待できます。

## ファーストタワー歯科クリニック

「無料で1階の「ファーストタワー」歯科クリニックで、ホワイトニング治療は2階の「ミュースクリニック」で行います。