

武蔵浦和 めでいかるれぽーと 初夏号

日に日に高まる気温、強まる紫外線、夏本番を前にジメジメが憂鬱な梅雨もやってきます。熱中症、冷房による冷えなど健康管理に一層気をつけたい季節。武蔵浦和メディカルセンター（さいたま市南区別所7の2の1、JR武蔵浦和駅東口徒歩4分）内の3つのクリニックから、毎日を健やかに過ごすための情報をお届けします。

ファーストタワー歯科クリニック

口腔ケアから病気予防

健やかな毎日をトータル歯科診療でサポート



「通いやすい雰囲気作りを心掛けています」とスタッフ

★予防歯科 クリニック しています。 幼児から高齢者まで、人 口腔ケアは欠かせません。 し」をモットーに、予防歯 生のどのステージにおい 科として定期健診を推奨 ても楽しんで、元気で、心豊 中のトラブルだけでなく、 肺炎などさまざまな病 気の予防にもつながりま す。また残念ながら虫歯に なってしまった場合も痛 みを感じる前に早期発見・ 治療できれば、歯へのダ メージも費用の負担も少 なくて済みます。

★ホワイトニング 歯 治療に2の足を踏む人も、 剤を塗布して歯面を漂白 することで、削らずに「歯 を白く」見せる処置です。 見た目にも歯が美しくな ると「気持ちも明るくな る」効果も期待でき、「口 め正しい メンテナ 元のアクチエイジング」 として、年代・性別を問わ ず関心が高まっています。 ★インプラント 歯を インプラ 工の歯を作るインプラ ント治療は、入れ歯やブリッ 処置する ことが望



堀直広院長

点をほぼ解消 したいです」と堀直広院 するものです 長。院長は日本先進インプ が、最近では ラント医療学会所属、学会 誤った診断 認定インプラント専門医 処置、メンテ です。また、より安全で確 ナンスによる 実な診断のために、口腔内 トラブルが多 の状態を3次元画像で把 握できるデジタルCT 数報道され、 エックス線装置も完備し ています。

ファーストタワー歯科クリニック
 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科 院長：堀直広

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～午後 8:00	○	○	○	○	○		
午前 10:00～午後 6:00						○	
午前 10:00～午後 2:00							○

※初診最終受付時間は診療終了1時間前となります。
 午後2時～3時昼休み

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 祝日
☎048-865-8117
<http://www.musashirawa.jp/shika/>

ミュージズ皮膚科。ペインクリニック

夏本番を迎える前に

気になるボディの肌ケア

薄着になって肌の露出 まれ、ニギヒの出来にくい 受けられるので、継続して が多くなる季節。気温の上 肌へと導きます。医師の 行うことで肌状態の穏や 昇とともに、皮脂や汗の分 診断のもと、ダラシンス注 かな改善を目指します。お 泌も増えていきます。クリ (抗生剤) やプロピレンク 顔の治療も行っているの ニックでは、胸元や背中の リコール防カビ・保湿剤) でご相談ください」と院 ざらつき・ニギヒが気に を成分としたアクネロー 長。治療後の肌状態の維持 なる人に、ケミカルピーリ ションの併用ができます。 と再発予防に、デオドラ ングやオムニラックスに 初回料金は1万2千円で ト石けんとピーリング による治療を勧めています。 す。 ローションのセットも勧

医学博士の仁杉直子院長 「ケミカルピーリング 種類によって真皮コラー ゲンを作る細胞を活性化 は、余分な角質や詰まった 皮脂を除去し、ニギヒの元 させ、アクネ菌を抑制する となるコメドを減少させ ことでニギヒ治療として 効果も期待されます。痛 科オゾンナルのデオドラ



オムニラックスで背中をケア

★ベインクリニック診察 枠6月から増設 対応していきます。 ささまざまな痛みの治療に 対応していきます。 ★イボ・ホクロの切除手 術も行います(予約制) イボやホクロ、皮膚のし だけでしたが、6月から金 曜午前も増設されます。ベ 月のから毎週水曜と土曜に 経の痛みを深く抑える硬 膜外ブロック、 星状神経節プ ロックなども 積極的導入

ミュージズ皮膚科ペインクリニック
 一般皮膚科・アトピー相談・美容相談・痛みの相談 院長：仁杉 直子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～午後 1:00	○	○	○	○	○		
午後 3:00～午後 7:00	○	○	○	○	○		

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜、日曜、祝日
☎048-866-4112
<http://www.musashirawa.jp/hifuka/>

武蔵浦和内科形成外科歯科クリニック

整形外科・内科・歯科併設クリニックに 生まれ変わりました

5月1日より尾崎大也先生が院長となり、「武蔵浦和整形外科内科 クリニック」としてリニューアルしました。尾崎先生は日本医科大学 整形外科・内科や、山形県北村山公立病院などの派遣病院、国立障害 者リハビリテーションセンターなどで実績があります。形成外科診療 はミュージズ皮膚科ペインクリニックで受け付けます。

尾崎先生の健康レポート 「整形外科にできること」 ②スポーツ整形外科について 私は大学時代より各種ス ポーツ選手の資格を取 得し(プロフィール参照)、各 種競技の大会帯同を通じて スポーツ選手や部活動に励む 断治療回復リハビリト してきました。昨年のロンド レーニング(メニュー)を通 ンパラリンピックにも視覚 して、「二日も早く競技活 障害者柔道のチームドク 動に復帰したい」というス ターとして帯同し、100 ポーツ選手や部活動に励む き超級で日本代表が金メダ ルを獲得した瞬間に立ち会 うことができたことは、大 きな喜びでした。 私自身、幼少時から体を 動かすことが好きで、野球、 卓球、バスケットボール、 テニス、ゴルフとさまざまな スポーツを経験してきました。 膝や肩、腰を痛めた経験 を生かして、患者さんの立 初期段階の体の変調や違和 感から診断することで、大



フレッシュなスタッフもそろい、5月からリニューアルしました



「スポーツ整形外科にも力を入れていきたい」と尾崎大也院長(右)

【尾崎大也先生プロフィール】日本医科大学医学部卒。同大学整形外科入局を経て、日本医科大学付属病院・病院講師。日本整形外科学会認定スポーツ医、日本障害者スポーツ協会認定障害者スポーツ医、日本体育協会認定スポーツドクター

武蔵浦和整形外科内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～午後 1:00	○	○	○	○	○		
午後 3:00～午後 7:00	○	○	○	○	○		

歯科(予約制)
 午前 10:00～10:30
 午後 3:00～3:30

武蔵浦和メディカルセンター1階
 ■休診日 木曜、日曜、祝日
 ●乳幼児歯科検診は金曜及び土曜午後は休診となります。
 ■整形外科・内科 ■歯科
☎048-844-4114 ☎048-844-4115
<http://www.musashirawa.jp/seikeigekanaika/>

◆ 次回は変形性関節症(関節の痛みと腰痛について)レポートします。

◆ 歯科 0歳児からの歯科相談、乳幼児歯科健診、ホワイトニング、歯列矯正を受け付けています。乳幼児歯科健診は月・火・水・土曜の午前10時～10時半と午後3時～3時半の完全予約制(土曜は午前のみ)。乳幼児期に虫歯を作らない生活習慣を身に付けられるよう、自身も子育て中の「ママさんドクター」が親身にワンストップで受け付けており、一般歯科はファーストタワー歯科クリニックへ。