

武蔵浦和 めでいかるればーと 早春号

まだ寒い日が続きますが少しずつ暖かい春の訪れを感じられるようになりました。とはいえ季節の変わり目は体調を崩しやすいもの。武蔵浦和メディカルセンター（さいたま市南区別所7の2の1、JR武蔵浦和駅東口徒歩約4分）内の「武蔵浦和内科形成外科歯科クリニック」と「ミュージズ皮膚科ペインクリニック」から、毎日を健やかに過ごすための情報をお届けします。

武蔵浦和内科形成外科歯科クリニック

整形外科を新設 4科統合のトータル医療で 健やかな毎日をサポート

3月2日より整形外科が新設されます。担当は日本整形外科学会認定専門医の尾崎大也（だいや）先生です。今回から全3回にわたり、尾崎先生による健康レポート「整形外科にできること」をお届けします。第1回は「骨粗鬆症（こつそししょう）症」についてです。

**3月20日（水・祝）
午前10時～午後1時に
内覧会開催決定！
お問い合わせください。**

尾崎先生の健康レポート

「整形外科にできること」

① 骨粗鬆症について

骨粗鬆症は骨がもろくなり、ちょっとしたことで骨折をしやすくなる病気、骨の老化です。特に女性閉経による女性ホルモン減少の影響で、80歳以上の高齢となると大半が骨粗鬆症となります。高齢化社会を迎え、骨粗鬆症の患者さんは約1280万人とも推定されます。しかしながら、そのほとんどの方が治療をしていないのが現状です。



レントゲンを使っての骨密度検査

【尾崎大也先生プロフィール】日本医科大学医学部卒。同大学整形外科入局を経て、日本医科大学付属病院・病院講師。日本整形外科学会認定専門医。日本整形外科学会認定スポーツ医。日本障害者スポーツ協会認定障害者スポーツ医、日本体育協会認定スポーツドクター

骨折をすると痛みや変形が続き、ひどい場合には手術が必要になり、ひいては寝たきりの原因にもなります。年齢を重ねても若々しく、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）を高く維持したい方は、骨粗鬆症の検査を受けることをおすすめします。骨粗鬆症の検査には骨の強さを測定する骨密度、骨の新陳代謝を計る採血があります。骨密度検査で、骨の今の状態を知り、血液検査で、将来の骨の状態を予測できます。

骨粗鬆症の治療薬は近年多く開発され、飲み薬や注射薬、骨折の予防効果の高い薬剤、骨密度を維持するための薬があります。骨粗鬆症の治療薬は近年多く開発され、飲み薬や注射薬、骨折の予防効果の高い薬剤、骨密度を維持するための薬があります。

第2回は変形性関節症（関節の痛みと腰痛について）、第3回はスポーツでの怪我（けが）についてレポートします（※第2回は4月、第3回は6月に掲載予定）。



内科の井上久先生（中央）ほかスタッフたち

◆**形成外科** 水・土曜の完全予約制です。ホクロやイボ、眼瞼（がんけん）下垂（げり）各種保険適応手術から、美容相談まで受け付け。担当医は日本形成外科学会専門医の高野淳治先生です。

◆**歯科** 0歳児からの歯科相談や乳幼児の歯科健診を受け付け（電048・865・8117）

身も子育て中の「ママさんドクター」が親身になってアドバイスします。春の卒業シーズンに向けて、歯のホワイトニングも必要が高まります。まずは無料カウンセリングを勧めたいです。一般歯科診療は、同じセンター内にあるファーストタワー歯科クリニック（電048・865・8117）

ミュージズ皮膚科ペインクリニック

生き生きと健やかな肌へ。クリニックが勧める「エポダーム」

美容治療のほか、一般的な皮膚科、神経痛など手術などでは治療が不可能といわれる痛みの治療にも対応しているクリニックです。

頑固な痛みの相談には、毎週火曜日に痛みの特別外来を開設。電話で予約を受け付けています。



仁杉直子院長（左）と美容主任の小田輝美さん

今回は冬〜春に向けての肌のお手入れについて、仁杉直子院長に話を聞きました。「この時期の肌は想像以上に乾燥しています。乾燥は、お肌のすべてのトラブルのもと。乾燥したお肌は小じわが刻まれやすくなり、それを放っておくと取り返しのつかない深いしわのもとになります。かゆみ」のこと。クリニックでは「エポダーム」を使った治療を勧められています。

針を使わず有効成分を真皮まで浸透

「エポダーム」は、電気刺激を

たい人には、医師の診断のもと

皮膚まで浸透させる最先端のマシンです。針を使わず、薬剤を入れたハンドピースを使ってマッサージをするように吸収させていきます。マッサージ後、パックでさらに浸透させます。コラーゲン、ヒアルロン酸、プラセンタ、ヒタミンCを短時間に無痛で取り込めるので、顔のしみ、しわ、たるみ、ニキビ、美白やスリミング（小顔）、ターンオーバーを整える効果が期待できること。初回料金は1万円です。

「レーザーフェイシャル治療」との併用も

額や目のしわ・たるみ、頬の毛穴、ほうれい線の改善を目指し

たい人には、医師の診断のもと



エポダーム

レーザーフェイシャル治療後の肌の状態が引き締まりハリが戻ります。

「エポダーム」は、電気刺激を皮膚まで浸透させる最先端のマシンです。針を使わず、薬剤を入れたハンドピースを使ってマッサージをするように吸収させていきます。マッサージ後、パックでさらに浸透させます。コラーゲン、ヒアルロン酸、プラセンタ、ヒタミンCを短時間に無痛で取り込めるので、顔のしみ、しわ、たるみ、ニキビ、美白やスリミング（小顔）、ターンオーバーを整える効果が期待できること。初回料金は1万円です。

「エポダーム」は、電気刺激を皮膚まで浸透させる最先端のマシンです。針を使わず、薬剤を入れたハンドピースを使ってマッサージをするように吸収させていきます。マッサージ後、パックでさらに浸透させます。コラーゲン、ヒアルロン酸、プラセンタ、ヒタミンCを短時間に無痛で取り込めるので、顔のしみ、しわ、たるみ、ニキビ、美白やスリミング（小顔）、ターンオーバーを整える効果が期待できること。初回料金は1万円です。



クール・スカルプティング

診察してから施術しますので、ご相談ください。薄着の季節まで気になる部分を治療しておきましょう。院長。料金は初回8万円〜12万円（ツブツブのサイズによる）、5回セット料金も設定されています。

ミュージズ皮膚科ペインクリニック
一般皮膚科・アトピー相談・美容相談・痛みの相談 院長：仁杉 直子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～午後 1:00	○	○	○	休	○	○	休
午後 3:00～午後 7:00	○	○	○	休	○	○	休

武蔵浦和メディカルセンター1階 ■休診日 木曜、日曜、祝日
☎048-866-4112
http://www.musashirawa.jp/hifuka/

武蔵浦和内科形成外科歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30～午後 1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午前 10:00～午後 1:00 最終受付正午	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～午後 7:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～午後 5:00 最終受付午後 4:00	○	○	○	○	○	○	○	○

●形成外科は完全予約制です。相談・カウンセリングのご予約もお電話でお気軽にお問い合わせください。
●整形外科の診療は3月2日から。また※印は4月からになります。

■内科・整形外科・形成外科 ■歯科
☎048-844-4114 ☎048-844-4115
http://www.musashirawa.jp/keiseiimplant/