

武蔵浦和駅より改札口を左へ出て徒歩4分／武蔵野銀行の交差点を右折すると到着

最新の酸素カプセル導入！増税前キャンペーン開催中 スポーツの秋！ヨガやピラティスを始めませんか？



詳しくはコチラ

同院の酸素カプセルは、他機種よりも高い最大1.5気圧の加圧が可能です。通常の呼吸だけでは非常に少ない酸素を高気圧環境によって増やし、身体の隅々まで酸素を供給します。その為、ケガの治癒促進や疲労回復、ダイエット、不眠やむくみ・たるみの改善など様々な効果が期待できます。10月～開催！秋のヨガグループレッスン体験会は、呼吸法やポーズを行い、身体のあらゆる不調を整えます。特に肩こりや腰痛にお悩みの方におすすめ。骨盤調整ピラティスでは、普段意識しにくいインナーマッスルを鍛えることで骨盤の歪みを改善し身体を整えます。腰痛の緩和や姿勢改善に効果的です。その他、メンズヨガ、30～50代女性向けらくらく運動体験会、小学生アスリートの運動能力を高めるキッズコーディネーション、中高生を対象に行うストレッチ＆筋トレの基本の“き”等もあります。



地域の皆様が健やかで痛みのない「スマートライフ」が過ごせる様に、スタッフ一同全力でサポートをさせていただきます。



**病気も怪我也も予防が大切です。
早めの受診をお勧めします！**

患者様の体質やライフスタイルに合った最適な治療を心がけております。大好評の癌リスク検査「アミノインデックス」(25,000円/税別)は、糖尿病の他、脳心疾患の項目も追加になりました。最近話題の「腸内フローラ検査」(20,000円/税別)も行っております。

武蔵浦和整形外科内科クリニック

☎048-844-4114

住さいたま市南区別所7-2-1

武蔵浦和メディカルセンター1F

9:30～13:00／15:00～19:00

木、日、祝(診療) 整形外科、内科

禁煙外来、スポーツ整形、リハビリ

取材：K企画／080-3400-1938

体験会の詳細については、お気軽にクリニックへどうぞ！

武蔵浦和 整形外科

検索



酸素カプセルの中は、携帯や本の持ち込みが可能です。



運動が苦手な方でも楽しく出来る「らくらく運動体験会」9/25開催



ヨガはココロとカラダのリフレッシュに！初めての方でも安心です。



ピラティス:体の歪み改善、肩こり・腰痛の緩和、痩身に効果的

【増税前、最後の酸素カプセルキャンペーン！】

- ◆酸素カプセル 5回券：30分 7,000円(税込)、60分 13,500円(税込)
- ◆酸素カプセル10回券(12回分)：30分 13,500円(税別)、60分 27,000円(税別)
- 【パーソナルトレーニング回数券ご購入特典】
- ◆パーソナルトレーニング5回券に、酸素カプセル30分1回をプレゼント！
- ◆パーソナルトレーニング10回券に、酸素カプセル60分2回をプレゼント！

【ヨガ、ピラティスの定期コースのご案内】 料金は、税別表記。

- ◆秋のヨガグループレッスン・季節の変わり目にカラダのケアをしませんか？
(全6回15,000円) 10/8、29、11/12、26、12/10、24 時間11:00～12:00
- ◆骨盤調整ピラティス(全6回15,000円) 10/4、18、11/1、15、12/6、20、時間11:30～12:30
- ◆脱メタが解消講座(全3回7,500円) 10/12、11/9、12/14、時間10:30～11:30
- ◆メンズヨガ(全3回7,500円) 10/19、11/16、12/21、時間11:30～12:30