

▶ 武蔵浦和駅より改札口を左へ出て徒歩4分／武蔵野銀行の交差点を右折すると到着

インフルエンザワクチン接種を開始！早めの接種を！ 11月～12月医師監修トレーニングイベント多数開催！



今シーズンのインフルエンザの流行は、夏の沖縄での流行やラグビー世界大会の影響等で例年より早いと予想されております。感染の予防と早期治療が大切です。予防では手洗い・うがい・マスク、症状や重症な合併症を予防できるワクチンが有効です。鼻かみ液で行う痛くないインフルエンザ検査もございます。感染が判明したら特効薬がありますので、早めの受診を。ワクチン接種のご予約は、WEB予約にて承ります。
◆インフルエンザワクチン接種 3,800円
※WEB予約割・家族割(3名)・団体(5名)
・2回目割有・東振協利用可・出張接種有
【11月～12月開催！】ドクター監修の大人気脱メタボ解消講座を始め、運動が苦手な女性やスポーツに励む学生を対象とした教室も新設。レッスンは、1日だけの参加も可。詳細は、HP又はクリニックへお問合せを。



地域の皆様が健やかで痛みのない「スマートライフ」が過ごせる様に、スタッフ一同全力でサポートをさせていただきます。



風邪は予防と早めの治療が大切 免疫UPで予防と早めの受診を

発酵食品と食物繊維で腸を健やかに。ストレス解消と十分な睡眠で風邪予防を。最近疲れやすい、風邪の引き始め、飲む前の肝臓サポート等にビタミン注射がおすすです。また、各種健診(さいたま市特定健診以外)を承っておりますので、お気軽にご相談下さい。

武蔵浦和整形外科内科クリニック
☎048-844-4114
📍さいたま市南区別所7-2-1
武蔵浦和メディカルセンター1F
🕒9:30～13:00/15:00～19:00
🏥木、日、祝(診療)整形外科、内科
禁煙外来、スポーツ整形、リハビリ
取材・K企画/080-3400-1938
HP、FacebookやYouTubeで体験会やトレーニング情報配信中
武蔵浦和 整形外科 🔍検索



疲労回復や風邪を早く治したい時には[ビタミン注射]を。



コーディネーションは、様々な動きを通し運動能力を高めます。



実は1箇所、修正点があります。その答えは…中・高校生イベントにて。



運動が苦手な方でも楽しく出来る「運動習慣の基本の〆き」

【土曜企画：男性限定ヨガとメタボから脱却したい方へ/各日3,000円(税別)】

- ◆メンズヨガ…カラダが硬いや周りの目になる方も安心の男性限定クラス開講！
[日時]11/16、12/21(土)11:30～12:30 [対象]成人男性 [定員]6名
- ◆脱メタボ解消講座…健康診断でメタボ又は予備軍と言われたという方におすすです。メタボ解消の為に自宅でできるトレーニング・栄養指導を行います。[日時]11/9、12/14、1/10(土)10:00～11:00 [対象]成人の男女・メタボが気になる方 ※3回参加 7,500円

【平日企画：小・中・高校生や主婦の皆様向けコース/料金:各回1,000円(税別)】

- ◆運動習慣の基本の〆き…日常の中で簡単に実践できる運動をご紹介します教室です。
[日時]11/19(火)11:30～12:10[対象]30代～50代女性[定員]5名[申込済]11/15(金)19:00
- ◆ストレッチ&筋トレの基本の〆き…基礎的なストレッチや筋トレの知識・技術を深め、怪我の予防・競技力向上を目指します。[日時]12/7(火)17:00～18:00[対象]中・高校生
- ◆キッズコーディネーション…[日時]11/30(土)17:00～18:00[対象]小学生[定員]6名