

# 小学生向け運動教室

## 子供の**運動能力**が伸びる コーディネーショントレーニング！！

**6～12歳**までが神経系(身体を巧みに動かす能力)が発達する時期です。

この時期に**頭と身体を刺激する**

コーディネーショントレーニングを行うことで**飛躍的**に運動能力が向上します！！

お家でできる運動が沢山あります。

**是非体験して**日常的に取り入れてみてください！！

日程：**2月22日（土）**

時間：17：00～18：00

場所：武蔵浦和メディカルセンター2階 リハビリテーションルーム

料金：**1,000円（税別）**

内容：バランス・反応・連結・リズム系などの運動を行います。

定員：6名

持ち物：動きやすい服装 運動靴 お飲み物

対象：小学生（1年生～6年生）

受付方法：クリニック受付にてお申込みください。 ※ 当日キャンセルご返金いたしかねます。

締め切り：2月18日（火）

担当：**橋本 裕也**

- ・アディダスファンクショナルトレーニングトレーナー
- ・キッズハイパフォーマンススペシャリスト
- ・タニラダー指導者講習会受講

コーディネーショントレーニング

参考動画

