

学生向け！

ストレッチ&トレーニングの

★ 基本の「き」 ★

中学・高校生を対象に、

ケガの予防・改善する為の
セルフケアやストレッチ・トレーニング指導を行います

少人数制で行うので一人ずつ直接指導します。

ご友人との参加も大歓迎です！お待ちしております！

日程： 2/1 (土) 17:00～18:00

場所： リハビリテーション室

対象： 中学生、高校生

定員： 6名

料金： 1,000円 (税別)

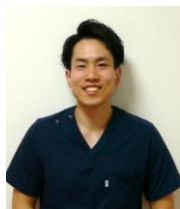
持ち物： お飲み物、運動のしやすい服装

受付方法： クリニック受付にて事前にご予約ください

※申し込み時に参加費のご入金をお願い致します

※当日キャンセルは返金いたしかねます。

締め切り： 1月28日 (火)



柔道整復師、アスレティックトレーナー

担当： 布川 貴祥