



小学生向け 運動教室



8/31(土)

キッズコーディネーション

様々な動きを通して運動能力を高めていく教室です。

コーディネーションとは？

自分の体を自分の思い通りに動かすことが出来るようにするトレーニングです。

日程： **8月31日(土)**

時間： 17:00～18:00

場所： 武蔵浦和メディカルセンター2階 リハビリテーションルーム

料金： 1,000円(税別)

内容： バランス・反応・連結・リズム系などの運動を行います。

定員： 6名

持ち物： 動きやすい服装 運動靴 お飲み物

受付方法： クリニック受付にてお申込みください。

お申し込み時に参加費のご入金をお願い致します。

キャンセルによるご返金は前日までとさせていただきます。

それ以降のキャンセルによるご返金は致しかねますので予めご了承ください。

開始5分前を目安にお越しください。リハビリ室内の更衣室をご利用いただけます。

締め切り： 8月31日(土) 13:00

担当： **橋本 裕也**

資格： ・あんまマッサージ指圧師

・アディダスファンクショナルトレーニングトレーナー

・キッズハイパフォーマンススペシャリスト

・タニラダー指導者講習会受講

