



めでいかるればーと

夏号

温暖化の影響で、年々夏の暑さが厳しさを増しています。冷房による体調不良、強い紫外線、熱中症など健康管理に一層気を付けたい季節です。武蔵浦和メディカルセンター（さいたま市南区别所7の2の1。JR武蔵浦和駅東口徒歩4分）のクリニックから、毎日を健康やかに過ごすための耳寄り情報をお届けします。

ミュージズシティ クリニック

夏の「こころ」と「からだ」の元気を クリニックがサポートします

★マイヤーズカクテル点滴
人間に必要な栄養素である
ビタミンやミネラルを点滴で
ヒタミンやミネラルを点滴で

補う療法です。ビタミンBやマグネシウムを入れることで疲労回復を図ります。「直接血管内に投与する点滴は、より即効性が期待できます。日々のストレスから体を守る方法の一つとしてご提案します」と仁杉直子院長。投与時間は約30分。ベッドに横になってゆったりと受けられ、ほかの美容治療と併用受診も可能です。1回8000円。まずは診察時に相談を。

★クリニックの高速脱毛

アレキサンドライトという宝石を用いたレーザーで、755ナノメートルという波長を出しメラニン色素に反応させます。一度に広範囲に照射でき、両脇で最短15分と施術時間が短いのも特徴です。照射時のチクツとした痛みを和らげるために冷風機を併用します。

「お肌が弱い方や乾燥している方、自己処理で肌を痛めた方、また最近では男性のヒゲ脱毛のご相談も増えています。お肌の色や毛質、さまざまな要因によって施術回数には個人差がありますが、平均的に5〜8回の治療が必要とお考えください」と仁杉院長。料金は部位によって異なります。



「女性の健康学」の第一人者、堀口文先生

て、84歳の現在も第一線で活躍する大ベテランです。仁杉院長は「通常の診察時間内ではゆつくりお話を伺えず歯がゆい思いをし

有の悩みや疾患は「からだ」としていました。堀口先生は女性の健康学の第一人者。誰に相談しても「何となく調子が悪い」「やがて何となく調子が悪い」という説明に「これって病気の予兆かもしれない」とかきしめたり、何科を受診すればいいの？と迷っている人、また「婦人科や心療内科を受診するのは抵抗がある」「検査をして病気になる」という人も少なくありません。

そんな女性のための女性外来がスタートしました。担当の堀口文先生は獨協医科大学産婦人科助教授、メルボルン大学「女性の健康学」教授などを経験。検査などを行います。



「ミュージズシティ クリニック」は健康維持と美容のためのトータルアンチエイジングクリニックです

武蔵浦和整形外科内科クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科 併設で「スマートライフ」をサポート

尾崎先生の健康レポート
「内科編」
⑤メタボリックシンドローム
と生活習慣病について

春の健康診断の結果はいかがでしたか。働き盛りの30〜50代は日々仕事に忙しく、ご自分の体のことは「見て見ぬふり」という方が多いようです。また将来ご自分が疾患や障害を負



「早めの受診で健康寿命を延ばしましょう」と尾崎大也院長

これらはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）にも含まれ、動脈硬化を



頸動脈エコーを担当する放射線技師の三宅聡さん。「痛みのない安心な検査です。ぜひラックスして受けられます」

うこともイメージしにくいと思います。しかし、病気が進行してしまえば治療に時間がかかり、予備軍の段階でいかに改善を図るかが重要です。

平成23年の厚生労働省の発表によると、高血圧性疾患は約900万人、糖尿病は約270万人、脂質異常症は約190万人と推計されています。この3つは「生活習慣病」とも言われ、毎日の好ましくない生活習慣（偏った食生活、運動不足、喫煙など）の積み重ねで起こります。

当院は、健康寿命を延ばそうと厚生労働省が提唱している「スマートライフ・プロジェクト」に賛同。整形外科・内科・リハビリテーション科を併設し、生活習慣の改善と、運動による病気の予防を

引き起こし、脳卒中（脳梗塞、脳出血など）や心筋梗塞など命を脅かす疾患に移行するリスクを高めます。事実日本人の死因の約16%が心疾患、約10%が脳血管疾患というデータがあり、4人に1人が生活習慣病から進行した疾病で命を落としているとも言えます。

人間の体は、口から摂取した飲食物と肺から取り込んだ空気が構成されています。また取り込んだエネルギーは、主に基礎代謝と運動によって消費されます。食生活と適度な運動が人間の体を作るのです。

エコー検査は放射線技師が担当しますが、超

武蔵浦和整形外科内科クリニック 診療時間表

ミュージズ皮膚科ペインクリニック 診療時間表

ミュージズシティ クリニック 048-839-2233

ファーストタワー 歯科クリニック

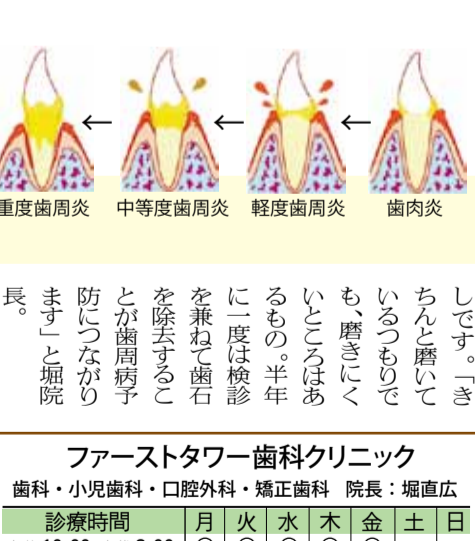
豊かで明るく楽しい人生のお手伝い 口腔ケアから健やかな毎日をサポート

幼児から高齢者まで、人生のどのステージにおいても楽しく、元気で心豊かな毎日を過ごすために口腔ケアは欠かせません。

「おいしく食事をとり、健康を維持し、思いっきり笑顔でいられる。人生をより豊かに楽しく明るいものにしていくためのお手伝いが私たちの務めと考えます」と堀直広院長。さいたま市の乳幼児歯科健診・成人歯科健診も行っています。

★予防歯科
「歯周病は、心筋梗塞や脳梗塞など全身の疾病との関連性も指摘されています。歯垢が歯の表面に固着し、歯石となり、歯肉が腫れ、歯茎が出血し、歯茎に限定して炎症が起った状態を「歯肉炎」といいます。原因である歯垢さえきちんと取り切れれば治せるもので、きれいな状態に保つていくことが大切です。

「歯周病は、歯肉炎」といいます。原因である歯垢さえきちんと取り切れれば治せるもので、きれいな状態に保つていくことが大切です。



ファーストタワー 歯科クリニック 診療時間表

「白い輝く美しい歯は、お顔全体を明るく見せてくれます。」と堀院長。ホワイトニングは、歯のホワイトニングは、口元のアンチエイジングとして年代・性別を問わず関心が高まっています」と堀院長。ホワイトニングは2階の「ミュージズシティクリニック」で行っています。